

# **Wellbeing Corporativa**

*Juntos creamos un ambiente  
laboral saludable*



# WellBeing Corporativo

Nos dedicamos a potenciar el bienestar físico y emocional dentro de tu empresa, al mismo tiempo que impulsamos una cultura organizacional saludable mediante prácticas de bienestar y contenido innovador en desarrollo humano

“Nos comprometemos a ser un pilar en tu empresa, proporcionando herramientas, actividades y entornos que mejoren el clima laboral de manera positiva. Nuestro objetivo es cultivar la armonía, impulsar el bienestar y fortalecer las relaciones colaborativas entre todos los miembros.”

## ACTIVIDADES Y TALLERES

- Trabajo en Equipo “**Friday Night at the Emergency Room**” (muestra falencias, diagnostico)
- Comunicación Afectiva y Gestión Emocional
- Auto cuidado y Manejo de estrés
- Mindfulness
- Biodanza (Danza Integrativa)
- Risoterapia (Yoga de la Risa)

## BENEFICIOS

- Mejora del ambiente laboral
- Aumento de la productividad
- Reducción del ausentismo
- Mejora de la salud y el bienestar de los empleados
- Aumento de la retención de talento
- Reducción de costos médicos





## Una propuesta Lúdica experiencial con “Friday Night at the Emergency Room”

Friday Night at the ER es un juego experiencial de aprendizaje en equipo.

- El juego simula el desafío de gestionar un hospital durante un período de 24 horas.
- Los jugadores desempeñan funciones distintas, pero se dan cuenta de que también dependen unos de otros.
- Si bien el juego fue diseñado para enseñar **\*pensamiento sistémico**, ha cumplido diversos objetivos de aprendizaje en muchas industrias y culturas.
- Cada sesión incluye 1,5 a 2 horas de juego, para luego develar de forma metafóricamente lo aprendido respecto a trabajo en la vida real, para lo cual se necesita de 1 a 1,5 horas más para dicho informe y consecuente discusión.

### USOS

- Mejorar la colaboración entre unidades de negocio.
- Preparar grupos para una iniciativa de cambio importante.
- Introducir principios y métodos de pensamiento sistémico, cuadros de mando integral, Lean, teoría de restricciones, Kaizen, mejora de procesos, Six Sigma, gestión de calidad total, Agile y otras disciplinas de mejora.
- Clarificar los factores de éxito y apoyar el desarrollo del liderazgo en áreas como trabajo en equipo, satisfacción del cliente, gestión de conflictos y gestión del cambio.
- Formación de equipos

**\*Pensamiento sistémico** es una disciplina que permite analizar los problemas de manera más completa y precisa antes de actuar. Se basa en la idea de que la **realidad es un sistema de objetos interconectados**, y que **para comprenderla es necesario estudiar sus interacciones y propiedades**

### Modalidad

- + Desde 1 a 2 sesiones
- 🕒 Duración desde 3 a 4 hrs.

- 👥 Participantes: de 4 a 20
- 🏠 Presencial



## Utilice el juego de simulación en cualquier industria

Friday Night at the ER® desafía a equipos de cuatro a administrar un hospital ocupado durante un período simulado de 24 horas que toma solo una hora real.

### Úselo para:

- Desarrollo del equipo
- Cursos de liderazgos
- Mejora la calidad
- Cambio organizacional
- Grupos de 4 a 24

### Para enseñar:

- Pensamiento sistémico aplicado
- Colaboración multifuncional
- Pensamiento crítico y toma de decisiones
- Innovación y resolución creativa de problemas.
- Liderazgo distribuido



#### Cuatro por mesa

Los objetivos del equipo son claros: brindar un servicio de alta calidad a bajo costo dentro del tiempo asignado. Pero como en cualquier organización, el escenario es complejo. Al principio no resulta obvio cómo lograr el éxito.



#### El escenario es una metáfora

Se enfrentan a picos de demanda, recursos limitados, presión de tiempo, eventos inesperados, decisiones poco claras y responsabilidad por el desempeño. Las presiones y dinámicas hacen que las personas trabajen en silos, concentrándose en su propia parte.



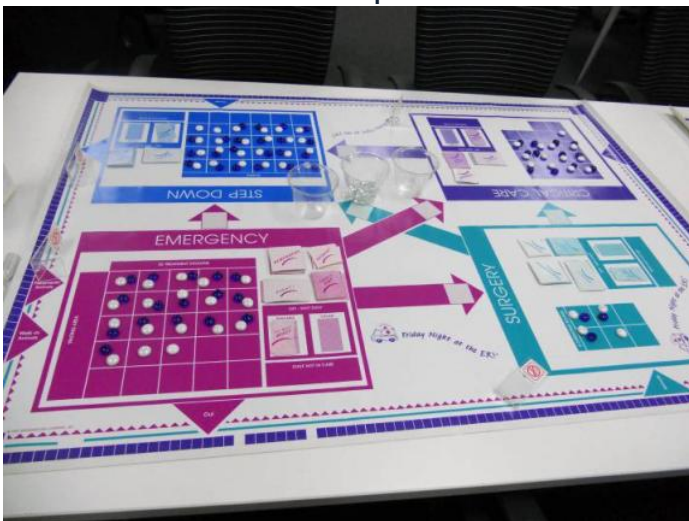
#### Aprendizaje por simulación

Los participantes aprenden haciendo mientras administran sus propios departamentos en el contexto de los objetivos organizacionales. Naturalmente, amplían sus perspectivas y aprenden lo que se necesita para tener éxito en un sistema interdependiente.



## Utilice nuestro juego de simulación en cualquier industria

Friday Night at the ER® desafía a equipos de cuatro a administrar un hospital ocupado durante un período simulado de 24 horas que toma solo una hora real.



# Nuestra Experiencia

**+800.000** HH EN PROYECTOS

**+500.000** HHQA-QC EN INGENIERÍA/MINERÍA

**+200.000** HH DE AUDITORÍAS EN PROYECTOS

**+100.000** HH DE EVALUACIÓN DE PROVEEDORES

**+10.000** PROCESOS DOCUMENTADOS

**+135** PROYECTOS REALIZADOS

**+40** EMPRESAS ASESORADAS

**+10** AÑOS EN EL MERCADO

# Nuestros Partners



Compañía líder en Chile en el desarrollo de soluciones para el sector AEC.  
[www.buildbim.cl](http://www.buildbim.cl)



## Full Audits

Empresa líder en Chile en el desarrollo de soluciones para el sector AEC.  
[www.fullaudit.com](http://www.fullaudit.com)



Empresa líder en Chile en el desarrollo de soluciones para el sector AEC.  
[www.kmkey.com](http://www.kmkey.com)



Empresa líder en Chile en el desarrollo de soluciones para el sector AEC.  
[www.imph.es](http://www.imph.es)



Empresa líder en Chile en el desarrollo de soluciones para el sector AEC.  
[www.getabstract.com](http://www.getabstract.com)

# Nuestros Clientes

Ausenco

COLLAHUASI

SCALE AQ

FLSMIDTH

PROMET  
CONSTRUCCIÓN DE FUTURO

SICE

CERRO COLORADO | BHP  
SPENCE | BHP  
ESCONDIDA | BHP

socovesa

almagro

Gobierno de Chile

Inspiral

IMHP  
INTERNACIONAL DE MAQUINAS  
HERRAMIENTAS PORTATILES

U

UltranaV

gourmet

EPSA

ATCL  
ACEROS TITANIUM.CL

hites

INGENIERIA ELECTRICA

GRAPHISOFT  
A NEMETSCHKE COMPAN

ARCHISOFT®  
BIM CENTER CHILE

EMPRESAS SOCOVESA

SAME S.A.

Cummins

e Prime  
Hunting, Consultoría y Capacitación

plushairchile

S2T ventius  
Una empresa FAMA E

BICENTENARIA.CL  
experiencia en capacitación

INGENIERIA & SERVICIOS SPA

AV-INGENIERIA EIRL  
Maquinaria Agroindustrial

Zecoverly

GEOVITA®

siena  
inmobiliaria

Infinito  
INGENIERIA Y MONTAJE

cenit  
TRANSPORTE Y LOGISTICA DE HIDROCARBUROS

Thecne  
Automatización y Optimización de Procesos Mineros





# Contactanos



[www.qrisk.cl](http://www.qrisk.cl)



[Info@qrisk.cl](mailto:Info@qrisk.cl)



**+56969170363**



[QRISK Soluciones](#)



[L. U. B. 9 of rd. 9. L. w. 5. w. p. m. L. q. r. n.](#)



**Experiencia**  
**Calidad**  
**Procesos**

[www.qrisk.cl](http://www.qrisk.cl)